

# JÍDELNÍČEK

## 18.5. - 22.5.2026

*Pondělí* 18.5.2026

Přesnídávka: tmavý chléb s budapeštskou pomazánkou, okurka, čaj, mléko (1, 3, 7)

Polévka: bramborová polévka (1, 7, 9)

Hlavní chod: jahodové knedlíky se smetanou, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: houska s pórkovou pomazánkou, paprika, čaj (1, 3, 7)

*Úterý* 19.5.2026

Přesnídávka: loupáček, jablko, čaj s citr. /mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka boršč (1, 7, 9)

Hlavní chod: rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sýr, zelenina, voda s citronem, (1, 3, 7)

Svačina: domácí sýrové šneci z listového těsta, zeleninová obloha čaj s citr. (1, 3, 7)

*Středa* 20.5.2026

Přesnídávka: dalať s pomazánkou z červených fazolek, okurka, mléko (1, 7, 10)

Polévka: hovězí vývar s kapáním a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: vepřové maso, dušená mrkev, brambor, voda s mátou (1a, 7)

Svačina: slunečnicový chléb s masovou pěnou, rajske jablko, neslazený čaj (1, 3, 7)

*Čtvrtek* 21.5.2026

Přesnídávka: kukuřičné lupínky, jogurt, mléko, jablko (7)

Polévka: hrachová polévka s krutony (1, 7)

Hlavní chod: zapečené těstoviny se špenátem, zeleninová obloha, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: celozrnný chléb s máslem, vařené vajíčko, paprika, čaj s citr. (1, 3, 7, 11)

*Pátek* 22.5.2026

Přesnídávka: houska s lučinovou pomazánkou, mrkev, mléko (1, 3, 7)

Polévka: kuřecí vývar s quinou a zeleninou (7, 9)

Hlavní chod: drůbeží haše, brambor, zelný salát, voda s mátou (1, 3, 7)

Svačina: dýnový chléb s pomazánkou z baby špenátu, rajske jablko, čaj s citr. (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štípáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.